

# LA PAROLE AUX AIDANTS

...il est vrai qu'il ne faut pas rester isolé.

J'ai bien apprécié l'empressement de Raphaëlle et de Michèle auprès de J.. Je ne parle pas de toi qui avais toujours un œil et un geste sur tes ouailles afin que tout le monde soit content.

Pour une première fois c'était bien, l'hôtel, le resto, l'ambiance...

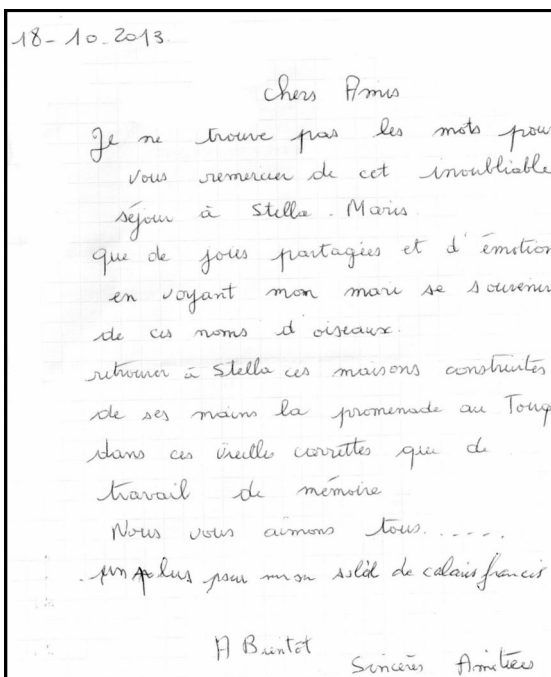
Domage que Dimanche le temps n'était pas avec nous mais la promenade en vieille carettes nous a fait oublier ce désagrément.

J. a bien apprécié ces trois jours passés ensemble. Moi c'est sûr.

Pour la prochaine sortie nous serons partants sans hésitation comme cette fois.

Mes félicitations à toi et l'équipe qui avez préparé cette sortie et encore MERCI.

MB



Raison sociale :  
Adresse du siège :

Association France Alzheimer Pas de Calais  
Centre Hospitalier d'Arras  
Boulevard Besnier - 62000 Arras

Représentant légal,  
directeur de publication :  
Responsable de la rédaction :  
Comité de lecture :  
Date de parution :  
Dépôt légal le :  
N° ISSN :

Dr Jean-Paul Lamonnier  
Bernard Harlé  
Jean-Claude Delbecq  
Février 2014  
20 février 2014  
2262-3302

Adhésion FA 62 : 34 Euros.  
Bulletin d'inscription à demander  
70 rue du 11 Novembre  
62400 Essars

francealzheimer62@gmail.com

Tél : 07 77 84 63 11

## Paroles d'aidants

N°3 - février 2014



Bulletin de

FRANCE ALZHEIMER PAS-DE-CALAIS  
un bouquet de soutiens

## SPECIAL WEEK-END DETENTE

Centre de vacances, esprit associatif, sincérité, convivialité, écoute et respect du rythme de chacun, ont fait que ce week-end fut un moment de partage non seulement entre aidés et aidants mais aussi entre associations, la LPO Pas-de-Calais, les Amateurs de Vieilles Carettes et FA 62.

Week-end détente ? Pas sûr... Mais dépayssant.

- ◆ Remémoration de souvenirs intimes, partagés, parfois ensemble, parfois entre couples,
- ◆ Week-end découverte oui. "Mon aidé se souvient, communiqué". À nous de vivre à son rythme.
- ◆ Week-end d'espoir oui. On peut vivre ensemble beaucoup de choses agréables mais, désormais, autrement.

Le savoir-être des bénévoles FA 62 et l'écoute de leur psychologue ont permis l'émergence de cette résilience chez beaucoup de couples.



Ligue de Protection des Oiseaux

AGIR pour la  
BIODIVERSITÉ  
PAS-DE-CALAIS

Oui FA 62 et ses partenaires renouvelleront cette action chaque année, en avril et en octobre.

N'hésitez pas à nous contacter par courrier, e-mail ou téléphone pour réserver.





## *Le week-end Détente*

ou

**Retour en quelques instantanés  
sur le week-end détente  
du mois d'octobre 2013.**

Ce fut un moment riche en émotion, en partages, en rencontres, en heureuse fatigue aussi, pour tous, aidants, aidés et bénévoles, un peu comme si l'on était ailleurs... avec des airs de vacances.



Samedi : cap sur le Gris-Nez, le matin, avec la participation de la Ligue de Protection des Oiseaux, sur le thème de la migration.

Air marin, plage et ramassage de coquillages...la maladie est bien loin.



Et puis, l'après-midi, Francis retrouvant, à Stella-Plage, des villas à la construction desquelles il avait participé...de la mémoire qui revient des pierres, pour le bonheur de tous.



Dimanche : d'abord le temps, maussade, qui semble contrarier les projets. Alors une rencontre, qui mène vers une église où est dite une messe en polonais, laquelle se termine par un merveilleux chant profane.

Et puis les voitures anciennes des "Amateurs de Vieilles Carettes" qui défilent et font défiler des morceaux de passé...pour, plus tard, emmener aidants, aidés et bénévoles se balader dans la station du Touquet, avec cette remarque d'un participant du club : "Au fait, c'est qui le malade ?"



Cette remarque spontanée aurait pu être le mot de la fin de ce billet nostalgique, mais nous ne pouvons pas oublier la chaleureuse convivialité qui anima aussi les repas, où le service



permet à chacun - aidants, aidés et bénévoles- d'aller se servir en entrées, en boissons, en pain, afin de mieux participer encore, dans un cadre agréable, à

cette belle parenthèse que nous renouvellerons sous peu...mais avec quelques variantes.